

Formations, conférences, chaîne Youtube et... un livre: Psychoeducation.be donne des outils pour aider l'enfant à grandir



Stéphanie de Schaetzen (à gauche) et Valentine Anciaux, une rencontre qui a sonné comme une évidence et qui a abouti à la création de Psychoeducation.be en 2009. ©PSYCHOEDUCATION.BE

Stéphane de Schaetzen a créé Psychoeducation.be en 2009 avec Valentine Anciaux. Une plate-forme qui contribue à " changer la vie " des enfants mais aussi des parents, enseignants et thérapeutes.

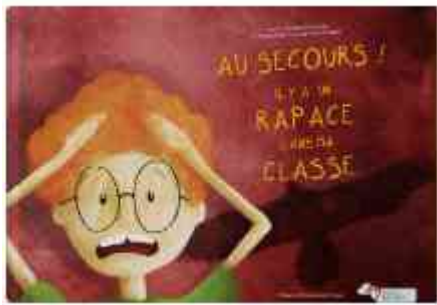
Sylvain Docquier

Publié le 07-12-2022 à 06h53 - Mis à jour le 07-12-2022 à 08h01

Au secours ! Il y a un rapace dans ma classe. C'est le titre d'un livre, sorti le 15 novembre dernier qui traite, comme son nom le sous-entend, de harcèlement scolaire. Écrit par Coralie Ramon et illustré par Quentin Ketelaers, il est édité par Psychoeducation.be, du nom d'une plate-forme créée par la Jodoignoise Stéphanie de Schaetzen et la Bruxelloise Valentine Anciaux. "Nous avons lancé ce projet de maison d'édition il y a peu, explique la Brabançonne. Ce livre est destiné aux enfants mais aussi aux adultes (parents, enseignants, thérapeutes, etc.) qui accompagnent des enfants au quotidien. L'objectif de l'ouvrage est de donner des pistes qui permettront à l'enfant de se défendre dans la cour de récréation. En effet, on constate trop souvent qu'enfants comme adultes manquent de vraies solutions pour résoudre un problème de harcèlement et que l'adulte cherche

à résoudre le problème pour l'enfant alors que c'est ce dernier qui doit pouvoir le faire par lui-même. À condition, je le répète, qu'il soit outillé."

Formations, conférences, e-learning, gazette et chaîne YouTube



La couverture du livre. ©Psychoeducation.be

Cet album illustre donc de façon pragmatique comment les enfants victimes de harcèlement ou de difficultés relationnelles peuvent reprendre le pouvoir sur la situation. "Il s'inspire des recherches de l'école de Palo Alto et de la stratégie des flèches de résistance proposée par Emmanuelle Piquet, thérapeute spécialisée dans les souffrances scolaires et auteure de nombreux ouvrages sur le sujet. L'objectif de cette stratégie est d'apprendre à l'enfant à se sortir d'une situation à l'aide de la répartie et de l'humour. Et donc à reprendre le contrôle de la situation en se mettant à la hauteur de l'agresseur, en faisant redescendre celui-ci de son piédestal, non pas par des gestes mais par des paroles. Dans le livre, on découvre que l'enfant devient, grâce à cela, un Indien solide avec un carquois rempli de flèches... de résistance", nous explique encore Stéphane de Schaetzen, dont l'activité, au travers de Psychoeducation.be, ne se limite pas à être une maison d'édition. Tant s'en faut: l'intéressée a lancé ladite plate-forme en 2009 en compagnie de Valentine Anciaux. Le fil rouge du binôme ? Créer et développer des outils pour aider les enfants à grandir mais aussi proposer des solutions innovantes pour les familles, le corps enseignant et tous les professionnels de l'éducation. Cela passe par l'organisation d'un panel très large de conférences et de formations tout au long de l'année. "Il y a tout un volet de celles-ci qui se fait en présentiel. À côté de cela, on fait de l'e-learning – autrement dit des conférences en ligne. On a également une boutique en ligne sur laquelle on partage tous nos outils pédagogiques. Enfin, on a un volet médias, avec une gazette – qui paraît trois fois par an et qui a pour but de sensibiliser aux problématiques de la psychoéducation – ainsi qu'une chaîne YouTube."

" Tout est fluide quand on est à sa place "

Stéphanie de Schaetzen a elle-même connu un parcours scolaire difficile durant sa jeunesse. Elle quitte les secondaires sans diplôme mais finit, grâce au jury, par devenir logopède. Sentant rapidement qu'elle atteint un plafond, elle s'intéresse à la psychoéducation. Dans cette optique, elle fait une rencontre déterminante, celle de Valentine Anciaux, voici une quinzaine d'années. " Valentine a étudié la psychologie en Belgique. Elle est ensuite partie se former à la psychoéducation au Québec. Je l'ai alors rencontrée à son retour et j'ai été hyper séduite par tout ce qu'elle m'a expliqué de ses apprentissages là-bas. "

Les deux femmes s'associent et créent Psychoeducation.be en 2009. " Le Québec est un pays qui a une grande longueur d'avance en matière de psychoéducation sur des pays européens comme le nôtre. La méthodologie québécoise est beaucoup plus innovante, très pratico-pratique et comme c'est ce que je recherchais exactement pour outiller enfants et adultes, tout a coulé de source. "

Aujourd'hui, Psychoeducation.be possède, à titre d'exemple, une communauté de 68 000 followers sur Facebook et les écoles sont de plus en plus nombreuses à faire appel au service de la plate-forme. " On sent une demande croissante de la part des enseignants et des directions, en effet. C'est dû au fait qu'il y a une ouverture d'esprit

essayer de trouver ce qui convient à ces enfants qui ont chacun leurs spécificités et leurs besoins. C'est d'ailleurs notre

leitmotiv à nous: tout est fluide quand l'enfant est à sa juste place et l'école doit être un endroit où chacun trouve sa place, avec son intelligence propre. Il n'est pas normal qu'encore à l'heure actuelle un enfant soit en échec alors qu'il est intelligent et capable. On est convaincu que s'il y a une offre diversifiée, c'est parce qu'il y a autant de chemins de traverse que de troubles, et que chacun doit trouver sa propre voie et sa place. "

www.psychoeducation.be. Facebook: [psychoeducation.be](https://www.facebook.com/psychoeducation.be). Chaîne YouTube: Psychoeducation be.