

**www.sudinfo.be**

Date: 16-10-2022

Periodicity: Continuous

Journalist: -

Circulation: 0

Audience: 366666

AVE: 32 736 €

<https://www.sudinfo.be/id557954/article/2022-10-16/un-binome-de-femmes-passionnees-lune-de-bruxelles-et-lautre-du-brabant-wallon>

## Un binôme de femmes passionnées, l'une de Bruxelles et l'autre du Brabant wallon, combat le fléau du harcèlement scolaire via Psychoeducation.be



Stephanie de Schaetzen et Valentine Anciaux, à la tête de Psychoeducation.be. - D.R. Le livre sort le 15 novembre prochain. - D.R.

**Fruit du labeur de Valentine et Stéphanie, la plateforme s'efforce d'aider les enfants à grandir ensemble et s'intéresse aux profils atypiques.**

Au menu : des conseils, des formations, des conférences de spécialistes et la sortie d'un livre jeunesse.

Par J.L.

Un élève sur trois : selon une étude de l'UCLouvain menée sur plus de 6.000 élèves, c'est le ratio d'enfants touchés par le harcèlement scolaire. Chaque année, ce sont donc des milliers d'élèves qui en sont victimes. Si ce fléau laisse souvent parents, enseignants et éducateurs impuissants, deux femmes comptent bien changer les choses.

Valentine Anciaux et Stéphanie de Schaetzen, respectivement de Bruxelles et du Brabant wallon, souhaitent fournir des outils et une approche efficaces via une plateforme, nommée Psychoeducation.be . Pour aider les enfants à grandir, une soixantaine de conférences en ligne et de nombreuses formations sont organisées tout au long de l'année. Mais pas que... des événements en présentiel, des formations, des activités ou encore de



Le livre sort le 15 novembre prochain. - D.R.

S



podcasts viennent compléter ces outils. « On veut augmenter les compétences parentales mais surtout faire baisser la pression, sensibiliser et donner des outils », soulignent les fondatrices.

#### Inverser la tendance

Depuis peu, la plateforme se pose aussi en tant que maison d'édition, et publiera en octobre sa 3e sortie intitulée « Au secours ! Il y a un rapace dans ma classe ». Un album jeunesse, écrit par Coralie Ramon et dessiné par l'artiste Quentin Ketelaers. L'album raconte l'histoire malheureusement banale d'un petit garçon qui se fait ennuyer dans la cour de récréation mais qui rencontre Emma, fillette futée, qui va lui apprendre à se défendre grâce à... la répartie.

« C'est un jeu de pouvoir déséquilibré dans lequel la victime va s'écraser et s'éteindre peu à peu », expliquent les deux femmes. « On ne peut pas se contenter de sanctionner le harceleur, il faut restituer le pouvoir à la victime et ainsi la rendre moins vulnérable. Rebasculer ce harcèlement vers une escalade symétrique, où chacun va se répondre dans un échange où tout le monde est sur le même niveau. »

Un album qui se lit idéalement à quatre mains, avec un adulte, et reste destiné aux élèves de l'enseignement primaire : le harcèlement scolaire touche tout autant le public adolescent. Les activités de Psychoéducation ont attiré à ces questions sensibles et la plateforme fournit des outils efficaces pour les aborder quel que soit l'âge des enfants concernés.

#### Encore plus complémentaire

Deux outils de plus viennent s'ajouter à cette longue liste : d'abord, celui de l'impression d'une gazette, à raison de trois numéros par an. Le but est de sensibiliser aux problématiques de la psychoéducation en variant les supports et ainsi espérer toucher le public le plus large possible. C'est dans cet ordre d'idées que le duo réalise également en ce moment un film-documentaire, consacré à l'intelligence émotionnelle. « On ne parle pas de ça dans les écoles et Stéphanie et moi avons décidé d'en faire notre cheval de bataille », confie Valentine. « On veut dire que l'intelligence émotionnelle est responsable de nos succès. C'est ce qui permet de se surpasser et de se donner les moyens. »

#### Un coup de foudre amical et professionnel, ensuite le début de l'aventure

C'est en 2009 qu'a lieu la première rencontre entre Valentine Anciaux, psychoéducatrice, et Stéphanie de Schaezen, logopède. Se dessine alors une complémentarité entre les deux profils, l'une créative et intuitive, l'autre organisée et réfléchie. Un coup de foudre amical et professionnel immédiat. « On a toutes les deux été des enfants atypiques... Je pensais que j'étais bête, à l'école j'avais beaucoup de mal, ça jouait sur ma confiance. Idem pour Stéphanie. Nous avons nous-mêmes vécu une scolarité compliquée et connu le manque d'estime de soi. »

Très vite, les deux jeunes femmes se trouvent une envie commune et arrivent au même constat. « Comme patients, j'aimais les enfants atypiques. J'entends par là ceux qui ont une intelligence normale mais qui ne rentrent pas dans les cases (hauts potentiels, troubles dys, hypersensibles, TDAH) », explique Valentine Anciaux. « Freud ne m'aidait pas à les canaliser... Ni à venir en aide aux victimes de harcèlement scolaire ou de manière générale aux jeunes n'ayant pas confiance en eux. Je suis donc allé au Québec étudier la psychoéducation. »

Déjà actives en tandem, les deux femmes passionnées lancent la plateforme en 2016.