

Le projet professionnel qui me tient à cœur **est-il réaliste?**

VOUS NE TROUVEZ PAS DE RÉPONSES À VOS QUESTIONS ? Envoyez-les à Avis d'expert, Femmes d'Aujourd'hui, rue de la Fusée 50, 1130 Bruxelles ou sur femmesdaujourd'hui.be/expert.

LA QUESTION DE CHARLOTTE, 45 ANS



JOB

L'expert Melvyn Dejaiffe, coach spécialiste de l'orientation scolaire et professionnelle, CentrEmergences Wavre (centremergences.be).

« Ils ne savaient pas que c'était impossible, alors ils l'ont fait », disait Mark Twain. Le réalisme d'un projet professionnel est quelque chose de propre à chacun et ne dépend en fait que des efforts et des sacrifices qu'une personne est prête à fournir. Il existe un nombre incalculable de projets aboutis qui semblaient préalablement irréalisables. Et puis, se créer un projet réaliste, ça manque un peu de peps, non ? Et si vous vous posiez plutôt cette question : « Ce projet professionnel me ressemble-t-il ? » C'est-à-dire, respecte-t-il :

→ **Vos valeurs :** en quoi ce projet et vos valeurs motrices sont-ils alignés ?

→ **Vos talents :** est-ce que ce projet vous permettra d'exprimer vos compétences ?

→ **Vos besoins :** est-ce que vos besoins professionnels seront respectés ? Ce projet aura-t-il un impact sur vos besoins personnels ? Lesquels ?

→ **Vos motivations :** quelles sont les motivations extrinsèques et intrinsèques (surtout !) qui vous poussent à poursuivre cette aventure ?

→ **Vos limites :** jusqu'où êtes-vous prêt à aller pour la réussite de votre projet ? Quel(s) sacrifice(s) seriez-vous prêt à effectuer (exemple : équilibre carrière/vie personnelle ?

→ **Votre authenticité :** en quoi ce projet est-il le vôtre, indépendamment des idées reçues, des « conseils » extérieurs ?



ENFANT

L'experte Stéphanie de Schaetzen, logopède chez psychoeducation.be.

Mon fils écrit des lettres en miroir, est-il dyslexique? (Maud, 38 ans)

La grande majorité des enfants écrit en miroir au début de l'apprentissage de l'écriture, parce que le sens des lettres est conventionnel. Si on prend un objet, comme une bouteille par exemple, on peut le mettre dans n'importe quelle position, c'est toujours le même objet. Une lettre pas. L'enfant pense au départ que la lettre, comme une bouteille, peut être positionnée dans tous les sens. Il doit apprendre que non, qu'elle doit obligatoirement se présenter toujours dans le même sens. Il y a encore énormément d'enfants qui écrivent en miroir en première primaire, où ils vont véritablement apprendre la convention. Ce n'est donc pas du tout un symptôme de dyslexie, même si les enfants dyslexiques le font aussi. On ne diagnostique pas la dyslexie avant la troisième primaire. Vous pouvez vous inquiéter si l'écriture en miroir persiste et s'accompagne d'autres difficultés : d'orientation, par exemple dans l'espace ou d'entrée dans l'écriture ou la lecture.



DROIT

L'expert Renaud Grégoire, notaire, porte-parole de notaire.be.

Puis-je déshériter mon conjoint? (Angèle, 34 ans)

Vous pouvez déshériter votre conjoint par testament, mais pas totalement : le conjoint est un « héritier réservataire ». En d'autres termes, il a une part de la succession qui lui est réservée par la loi. Cette réserve équivaut à la moitié au moins de l'usufruit sur toute votre succession, en ce compris l'usufruit du logement familial et des meubles qui le garnissent (même si la valeur de cet usufruit dépasse la moitié de la valeur de l'usufruit de toute la succession). Cependant, cette réserve peut lui être retirée aux 3 conditions suivantes et cumulatives (ce qui signifie que vous pourrez déshériter totalement votre conjoint) :

- Vous viviez séparément depuis plus de 6 mois au jour du décès.
- La résidence séparée a été prononcée par une décision de justice, et après cet acte, vous n'avez pas repris de vie commune.
- Vous avez rédigé un testament, dans lequel vous déshéritez votre conjoint.

RÉALISATION JULIE BRAUN