

Femmes

D'AUJOURD'HUI

PSYCHO
**PLUS JAMAIS
DÉBORDÉE**

PETITS GÉNIES EN COSMÉTIQUE
LES PREMIERS DE CLASSE
DE LA BEAUTE

12 astuces
pour prolonger
l'effet vacances

Pour une rentrée zen
5 exercices de sophrologie

SCAMPIS
TOUJOURS PRÊTS!
Le duo star de l'été
en 9 recettes

Entrepreneuses, artistes, sportives...
21 femmes belges
qui font bouger
le monde



ns le social avec des per-
risées, naturellement
'injustice, elle ne pouvait
concernée par le drame
En hébergeant deux
éens début 2018, elle se
leur pays et découvre
'elle ignorait: « C'est l'en-
e n'ai pas dormi pendant
» Mère d'une petite fille
un garçon de 18 ans,
e générosité», précise-
t, **elle poursuit désormais**
it de ses « habitués »
isacrant à l'accompagne-
nés dans leur long et dif-
is de demande d'asile.
res émue mais rapide-
née par la qualité
s ont une intelli-
elle qu'on a perdue,
notion du partage
Le 'faire-ensemble',
heureux. »



« LA PSYCHOÉDUCATION N'EXISTAIT PAS EN BELGIQUE »

**VALENTINE ANCIAUX, 37 ANS,
ET STÉPHANIE DE SCHAETZEN,
48 ANS, BRUXELLES**

C'est du Canada que nous arrive la psycho-
éducation, par l'entremise de ses énergiques
ambassadrices. Ensemble, elles ont créé
une association qui organise des événements
dans les secteurs de la psycho et de l'éduca-
tion. « On propose des formations pour les pro-
fessionnels de l'enfance sur les troubles de l'ap-
prentissage, du comportement, sur la motivation,
l'anxiété, bref, sur tout ce qui touche à l'intelli-
gence émotionnelle mais aussi des événements
à destination du grand public, à Bruxelles et
en Wallonie, avec une conférence-spectacle,
un colloque et un festival sur l'éducation qui
se veut fun et ludique. » Et à quoi ça sert,
un festival de l'éducation? « **Il y a de plus en
plus de parents qui ont envie de se recycler,
de faire du développement personnel, de
comprendre pourquoi leur enfant ne rentre
pas dans les cases, ou tout simplement de de-
venir un meilleur parent.** » (psychoeducation.be) →