

Femmes

D'AUJOURD'HUI

PSYCHO
**PLUS JAMAIS
DÉBORDÉE**

PETITS GÉNIES EN COSMÉTIQUE
LES PREMIERS DE CLASSE
DE LA BEAUTE

12 astuces
pour prolonger
l'effet vacances

Pour une rentrée zen
5 exercices de sophrologie

SCAMPIS
TOUJOURS PRÊTS!
Le duo star de l'été
en 9 recettes

Entrepreneuses, artistes, sportives...

**21 femmes belges
qui font bouger
le monde**



0.1935 >

HEBDOMADAIRE
N° 35/4460/6,40 €
29/08/2019
MAGAZINE F.0242 0004-9960
1000817

525051

ns le social avec des per-
risées, naturellement
'injustice, elle ne pouvait
concernée par le drame
En hébergeant deux
éens début 2018, elle se
leur pays et découvre
'elle ignorait: « C'est l'en-
e n'ai pas dormi pendant
» Mère d'une petite fille
un garçon de 18 ans,
e générosité», précise-
t, **elle poursuit désormais**
it de ses « habitués »
isacrant à l'accompagne-
nés dans leur long et dif-
is de demande d'asile.
res émue mais rapide-
née par la qualité
s ont une intelli-
elle qu'on a perdue,
notion du partage
Le 'faire-ensemble',
heureux. »



« LA PSYCHOÉDUCATION N'EXISTAIT PAS EN BELGIQUE »

**VALENTINE ANCIAUX, 37 ANS,
ET STÉPHANIE DE SCHAETZEN,
48 ANS, BRUXELLES**

C'est du Canada que nous arrive la psycho-éducation, par l'entremise de ses énergiques ambassadrices. Ensemble, elles ont créé une association qui organise des événements dans les secteurs de la psycho et de l'éducation. « On propose des formations pour les professionnels de l'enfance sur les troubles de l'apprentissage, du comportement, sur la motivation, l'anxiété, bref, sur tout ce qui touche à l'intelligence émotionnelle mais aussi des événements à destination du grand public, à Bruxelles et en Wallonie, avec une conférence-spectacle, un colloque et un festival sur l'éducation qui se veut fun et ludique. » Et à quoi ça sert, un festival de l'éducation? « **Il y a de plus en plus de parents qui ont envie de se recycler, de faire du développement personnel, de comprendre pourquoi leur enfant ne rentre pas dans les cases, ou tout simplement de devenir un meilleur parent.** » (psychoeducation.be) →